

## 講演と健康チェック

平成30年9月17日(月・祝) 10:00～16:00

# 第2の心臓 - あなたの足 - は大丈夫？



高山かおる先生  
足育研究会代表 皮膚科医

足の健康について専門家と一緒に考えて見ませんか？ 100歳まで自分の足で歩くために今、やるべきことがあるかも知れません。



加藤正二郎先生  
江戸川病院 院長

**入場無料**

事前申込制です。空席があれば当日参加も可能ですが、会場定員を越えた場合には入場頂けない場合もありますので、ご了承下さい。

10:00～13:00	健康チェック(足の総合チェック、骨密度、血圧、血管年齢、認知機能) / フットケア体験
13:00～13:50 <b>講演</b>	「足が痛いわけ～巻き爪・たこの気持ち～」 済生会川口総合病院 皮膚科主任部長 足育研究会代表 高山かおる 先生
13:50～14:05 <b>運動指導</b>	「あしよわバイバイダンス」 一般社団法人 ケア・ウォーキング普及会 健康運動指導士 足育研究会理事 加藤有里 先生
14:15～15:00 <b>講演</b>	「少子高齢化社会の歩き方」 江戸川病院院長・整形外科部長 加藤正二郎 先生
15:00～16:00	健康チェック(足の総合チェック、骨密度、血圧、血管年齢、認知機能)

- ※つま先から頭までの健康チェックを受けてみませんか？
- ※健康チェック、講演会は事前申し込みの方が優先となります。
- ※時間の制約で全てのチェックを受けられないことがあります。
- ※足の健康の臨床研究に任意でご参加頂くことが出来ます。

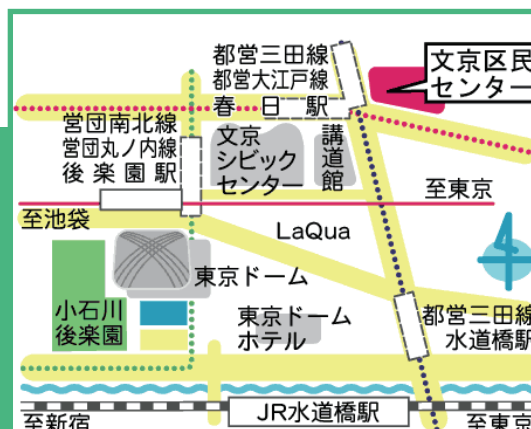
### お申込み

- ・ヘルシエイジング学会、足育研究会ホームページから
- ・スマホ、携帯の方は右のQRコードを読みとって下さい。
- ・FAX：裏面の申込書にご記入頂き FAX して下さい。
- ・電話：03-6264-4907 (受付：月～木曜の10時～18時)



会場：文京区民センター 3階 3A会議室

文京区本郷 4-15-14 TEL 03(3814)6731  
都営三田線・大江戸線「春日駅 A2 出口」徒歩 2 分  
東京メトロ丸ノ内線「後楽園駅 4b 出口」徒歩 5 分  
東京メトロ南北線「後楽園駅 6 番出口」徒歩 5 分  
JR 水道橋駅東口徒歩 15 分  
都バス (都 02・都 02 乙・上 69・上 60) 春日駅徒歩 2 分



- ・後援  
文京区 / 社会福祉法人 仁生社 江戸川病院  
医療法人社団 仁應 栄町クリニック / 一般社団法人 生活習慣病コーディネーター協会  
NPO 法人 食事療法サポートセンター / NPO 法人 ヘルス・コミュニケーションズ  
NPO 法人 健康福祉実践協会 / 一般社団法人 ケア・ウォーキング普及会

- ・共催  
ヘルシエイジング学会  
〒101-0044 東京都千代田区鍛冶町二丁目2番3号 第3 櫻井ビル4 階 TEL:03-5207-3580  
一般社団法人 足育研究会  
〒104-0061 東京都中央区銀座1丁目19-9 ギンザヨシダビル2 階 TEL: 03-6264-4907