



明日から使える知識と技術

足のトラブル 原因、をわかりやすく解説

理学療法士が教えるプロの技術

フットトレーナーセミナー

目的に合わせて選べるコース

アセスメントコース：2日間 6月17(土) 18(日)日

タコ・ウオノメ、巻爪、外反母趾など、足のトラブルのアセスメント(チェック方法)を学ぶ
問題点を明確にする事でエクササイズ指導やインソール作成の精度を高めます！

エクササイズコース：2日間 7月8(土) 9(日)日

お客様の足の悩みを根本から改善する為のセルフエクササイズ・ケア方法、
アーチや足趾の動きをアップさせる徒手アプローチを習得します。

足育研究会会員は受講料 10%OFF！

M&F株式会社
セミナー事業部 事務局
〒160-0023
東京都 新宿区 西新宿 8-5-4 STビル 9F
Mail : mf.seminar@mf-pt.com
URL : <https://mf-pt.jp/seminar/top/>

M&Fセミナー事業部

検索



詳細はWebサイトで

担当講師



小暮祐輔 (理学療法士)

足の専門店
メディカルフットセンター院長

足のトラブルに悩む方に対し、年間延べ1000人を超える指導実績
TV等でのメディア出演にて足の大切さを伝えている

ニーズに合わせた充実のセミナー内容

**足に関わる全ての方へ
目的に合わせたコース構成で
ムダなく効果的に学ぶことができる！**

アセスメントコース2日間 ¥55,000

主に足部や足関節に起きる代表的トラブルの病態、足部の状態を正しくチェックする方法や、チェック結果から考えられるトラブルの原因を学びます

- * 足の基本構造(骨・筋肉・機能)
- * 足の代表的トラブルと変形について
外反母趾・内反小趾・扁平足・回内足・回外足・開張足など
- * 足部・足関節のチェック方法(座学・実技)
- * 足部・足関節のチェックから考えられるトラブルの原因
- * 足部・足関節から起きる身体への影響を理解する
- * トラブルチェック実技練習



エクササイズコース2日間 ¥55,000

主に足部や足関節に起きる代表的トラブルに合わせたフットトレーニングについて指導方法や注意点を学びます

- * 足の基本構造(骨・筋肉・機能)
- * セルフケアとストレッチについて
- * フットトレーニングの指導ポイントについて
- * フットトレーニング実施上のリスク管理
- * フットトレーニングを実際に指導・実演
- * よくあるトレーニング上のエラーと修正のしかた
- * トラブルチェック実技練習

本コースはアセスメントコースを受講することで、より理解が深まる内容となっております。



2コース同時受講で¥110,000→¥100,000

足のケアをしてもまた同じ場所にタコやウオノメができてしまう...
セルフケア方法や運動方法を教えたくてもわからない...
足に携わるプロとしてさらに強みを持ちたい！

そんなお悩みをお持ちの方はぜひ！ 当セミナーで解決できます！