

講演と健康チェック

平成30年9月17日(月・祝) 10:00~16:00

第2の心臓 - あなたの足 - は大丈夫？



足育研究会 代表理事
皮膚科医

足の健康について専門家と一緒に考えて見ませんか？ 100歳まで自分の足で歩くために今、やるべきことがあるかも知れません。



加藤 正二郎
江戸川病院 院長

入場無料

事前申込制です。空席があれば当日参加も可能ですが、会場定員を越えた場合には入場頂けない場合もありますので、ご了承下さい。

10:00~13:00 健康チェック(足の総合チェック、骨密度、血圧、血管年齢、認知機能チェック)

13:00~13:50 講演「足が痛いわけ~巻き爪・たこの気持ち~」

済生会川口総合病院皮膚科 (足育研究会代表理事) 高山かおる 先生

13:50~14:05 運動指導「あしよわバイバイダンス」

健康運動指導士 加藤有里 先生

14:15~15:00 講演「少子高齢化社会の歩き方」

江戸川病院院長・整形外科部長 加藤正二郎 先生

15:00~16:00 健康チェック(足の総合チェック、骨密度、血圧、血管年齢、認知機能チェック)

- ※ つま先から頭までの健康チェックを受けてみませんか？
- ※ 健康チェック、講演会は事前申し込みの方が優先となります。
- ※ 時間の制約で全てのチェックを受けられないことがあります。
- ※ 足の健康の臨床研究に任意でご参加頂くことができます。

お申込み

- ・ヘルシエイジング学会、足育研究会ホームページから
- ・スマホ、携帯の方は右のコードを読みとって下さい。
- ・FAX: 裏面の申込書にご記入頂きFAXして下さい。
- ・電話: 03-6264-4907 (受付:月~木曜の10時~18時)



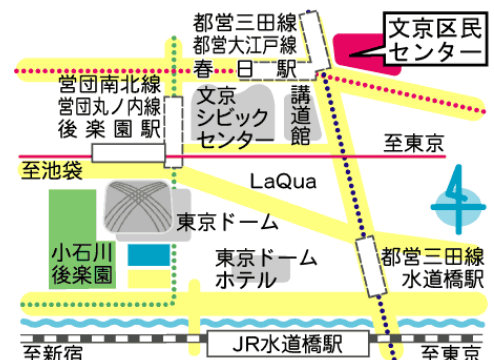
後援:文京区、社会福祉法人 仁生社 江戸川病院
医療法人社団 仁應 栄町クリニック
一般社団法人 生活習慣病コーディネーター協会
NPO法人 食事療法サポートセンター
NPO法人 ヘルス・コミュニケーションズ
NPO法人 健康福祉実践協会

※ ペイシエントエキスパート手帳をお持ちの方には受講シールが発行されます。

共催:ヘルシエイジング学会 〒101-0044 東京都千代田区鍛冶町二丁目2番3号 第3櫻井ビル4階 TEL: 03-5207-3580
一般社団法人 足育研究会 〒104-0061 東京都中央区銀座1丁目19-9 ギンザヨシダビル2階 TEL: 03-6264-4907

会場:文京区民センター 3階 3A会議室

文京区本郷4-15-14 TEL 03(3814)6731
都営三田線・大江戸線「春日駅A2出口」徒歩2分、
東京メトロ丸ノ内線「後楽園駅4b出口」徒歩5分
東京メトロ南北線「後楽園駅6番出口」徒歩5分、
JR水道橋駅東口徒歩15分
都バス(都02・都02乙・上69・上60)春日駅徒歩2分



FAX : 03-6264-4908

申込日 ____月____日

9月17日(月・祝)市民健康講座 参加申込書

住所: _____

電話: _____

ふりがな _____

お名前: _____ ()講演・ ()健康チェック

住所: _____

電話: _____

ふりがな _____

お名前: _____ ()講演・ ()健康チェック

住所: _____

電話: _____

ふりがな _____

お名前: _____ ()講演・ ()健康チェック

住所: _____

電話: _____

ふりがな _____

お名前: _____ ()講演・ ()健康チェック

※ ()講演・ ()健康チェック、ご希望の欄に○を付けて下さい。この用紙で4名様まで申込み頂けます。受け付けられた場合、特にお知らせは致しません。満席の場合のみご連絡致します。当日は受付でお名前をおっしゃって下さい。

※ 健康チェックは人数に限りがあります。ご希望の方は早めの時間帯でのご来場をお勧めします。