

市民公開イベント

入場無料

# 「いつまでも スタスタ歩ける足づくり」

**足や爪**  
でお困りな方

**足の  
健康知識**  
について  
知りたい方

**ご自分の足**  
の状態について  
知りたい方



フットケア及び運動指導の体験ブースは、事前予約が必要です。下部にあるQRコードから事前予約をお願いします。  
お一人様につき事前予約できるのは、フットケア、運動指導のどちらか一つのみとなります。恐縮ですが、同じお名前でもちも予約が確認できた場合は、事務局側でどちらかのみに整理させていただきますことご了承ください。また、事前予約の枠に空きがある場合のみ、当日予約をお受けする場合がございます。各部とも定員（1部、2部、3部ともにフットケア16名、運動指導12名の予定）に限りがあり、先着での予約順とさせていただきます。  
※できるだけ多くのブースを体験いただけるよう準備させていただきますが、それぞれ対応できる人数に限りがございますため、事前予約の必要なブースを含め全てのブースを体験できない可能性もございますこと、あらかじめご了承くださいませ。

## 内容充実の体験会や講演

- 足に詳しい専門医による講演
- フットケア体験（要予約）
- 運動指導体験（要予約）
- 歩行教室・足測定
- 足の相談会
- スラックレイルなど

**素敵な足関連商品を  
当日販売予定！**


靴下・・・山忠  
フットケア関連商品・・・佐鳴  
靴・インソール・・・Nature's walk  
足関連商品・・・sokuiku ショップ

**日時** 2024年 **4月29日** (祝)

**時間** 10:00～16:00  
第1部、2部、3部の3部構成

**場所** **大宮ソニックシティビル内  
第一展示場**  
住所：埼玉県さいたま市大宮区桜木町1-7-5  
大宮駅西口 歩行者デッキにて直結 徒歩3分

セミナー講師  
**高山かおる**  
足育研究会 代表  
医師



病院内にて足の問題を根本から解決するための装具  
外来、メディカルフットケア外来、歩行教室を併設  
するフットケア外来を開設。足の健康の多くのご相  
談にのっています。

お申込み  
お問合せ

▼ WEBフォームまたはQRコードからからお申込みください  
<https://forms.gle/LAnwFLANHphBKjkGA>  
すでに足関連のお仕事に携わっている方などのご参加は、恐縮ですがご遠慮いただけますよう、ご理解ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

