

うちの子、ちゃんと成長しているかしら？



気になりませんか？子ども達のこんなこと  
 □すぐに「疲れた」「眠い」と訴える  
 □動きがぎこちない  
 □関節や筋肉の痛みを訴える  
 □骨折することが増えている  
 □大会前にけがや故障が相次ぐ

子どもの足の現状ご存知ですか？



大切な子どもから大人の足のサポート

# 子どもたちの未来を育む足の講演会



## 特別講演

発達神経内科医  
林 万理先生

横浜総合リハビリセンター等の小児神経外来で障害を持った子どもたちの診療に携わる。定年後は非常勤で勤務。小児神経科医のボイタ氏が開発した脳性麻痺の治療法と診断法に出会う。著書「やさしく学ぶ からだの発達 1、2」全障研出版部

東京大学名誉教授  
武藤 芳照先生

ロサンゼルス・ソウル・バルセロナ各オリンピックで水泳チーム・ドクターを務めたスポーツ医学の第一人者。東京健康リハビリテーション総合研究所長。学校健診での運動器健診の導入に尽力される。著書「学校の運動器検診 子どもの身体と障害の診かた（運動器の健康・日本協会スポーツ傷害のリハビリテーション - Science and Practice - [改訂第2版]（金原出版）他多数

足のクリニック表参道院長  
桑原 靖先生

足の診療に特化した「足のクリニック 表参道」を開院。院長を務めるクリニックには年間およそ6,000人の初診患者が受診。そのお悩みのほとんどが「足の痛みと変形」。少子高齢化社会の日本において、加齢とともに転倒するリスクを未然に予防するために「足の検診」を普及、発展させていけたらと考えている。著書「日常診療でよく出会う 足病変の診かた」中外医学書他

日時

2018.11.10 (土) 9:50~16:30

内容

- ☆特別講演・講演会
- ☆足計測☆足が喜ぶ正しい靴の履き方
- ☆足が喜ぶ正しい爪の切り方
- ・巻き爪にならない爪の切り方ミニ講座

場所

☆フットケア器具体験  
 ☆各共催会社ブース（足の資料、サンプルお土産あり）  
 波止場会館 4F 大会議室（横浜市中区海岸通1-1）

参加費

5,000円（一般）4,000円（会員）

共催 株式会社ジェイ・シー・ティ・持田ヘルスケア株式会社  
 一般社団法人足育研究会・ソリウシオン株式会社

みなとみらい線 日本大通り駅より徒歩5分  
 徒歩約250メートル



# 講演会開催にあたって

NPO法人日本足育プロジェクト協会とNPO法人予防的あしケアサポートと協働で初の開催となります。今回、3名の著名な先生方を迎えて、未来の大切な宝である子ども達の健やかな育ちをサポートする保護者や関係者の皆様と共に学ぶ機会を設けることができました。是非、多くの方に足を運んでいただけたらと思います。

NPO法人日本足育プロジェクト協会  
代表：玉島 麻理  
子ども達の足元からの健康を育むために足育アドバイザー®を養成しています。足の大切さ、靴選びのポイントなど各地で「足育講座」や「足計測会」を開催し"足育"の普及、啓発に取り組んでいます。

NPO法人予防的あしケアサポート  
代表 足立 恵美  
私たちの願い  
「いくつになっても自分の足で歩きたい」  
そのために、土台の足を守るため、子どもの頃から正しい爪切りをする必要な知識と爪ケアの大切さを幅広く啓蒙・普及する活動をしています。

## タイムスケジュール

- 9:50 開講 主催者挨拶  
10:00 講演「赤ちゃんの発達～乳幼児期の関わり～」  
発達神経内科医 林 万里先生  
11:30 ランチタイム・足計測・爪の切り方ミニ講座・各種ブース他  
13:00 特別講演「現代の子どもの健康とスポーツ」  
東大名誉教授 武藤 芳照先生  
14:30 休憩  
15:00 講演「子どもの足は大人が守る!!  
病気になるない元気"足"の作り方」  
足のクリニック表参道院長 桑原 靖先生

参加ご希望の方はFAXまたは申し込みフォームにてお申込みください定員（70名）に達し次第、受付を締め切らせて頂きますので、お早めにお申し込みください。参加費のお振込みについては折り返し、ファックスまたはメールにてご案内いたします。◆FAXでお申込みの方は本用紙を下記のFAX番号までご送信ください。

11/8  
7切

お名前

ご連絡先（Email,もしくはFax）

住所

職業

**FAX送信先 045-333-5082 : NPO法人予防的あしケアサポート**

◆Web申し込みフォームからお申込みの方はQRコードまたはURLからアクセスしてください。

<https://ssl.form-mailer.jp/fms/469f16f6584665>



◆その他、本講演会についてご質問がございましたら下記までお問合せください。

NPO法人日本足育プロジェクト協会  
〒639-1131 奈良県大和郡山市垣内町72-15  
TEL 0743-85-6088  
MAIL: info@ashiiku-pj.com

NPO法人予防的あしケアサポート  
〒240-0022 神奈川県横浜市保土ヶ谷区西久保町86  
TEL 045-333-5082  
MAIL info@yoboutekiashicare.com